

СТАНДАРТ БЕЗОПАСНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ГБУ СПОР № 1 Адмиралтейского района,
В ТОМ ЧИСЛЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ, В ЦЕЛЯХ
ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ НОВОЙ
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий Стандарт безопасной деятельности ГБУ СПОР № 1 Адмиралтейского района (далее - Учреждение), в том числе санитарно-гигиенической безопасности в целях противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (далее – Стандарт) разработан в соответствии с требованиями постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13 марта 2020 № 121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» с последующими изменениями и дополнениями, Примерной формой Стандарта безопасности деятельности организаций (индивидуального предпринимателя), в том числе санитарно-гигиенической безопасности в целях противодействия распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19), Стандартом безопасности деятельности организаций физкультурно-спортивной направленности Санкт-Петербурга, осуществляющих деятельность в сфере физической культуры и спорта, в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму Учреждения и личной гигиене работников, особенностям режимов доступа в объекты Учреждения, санитарной обработке помещений, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).
- 1.2. Требования Стандарта обязательны для исполнения всеми работниками Учреждения.
- 1.3. Общие рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) размещены на официальной странице сайта Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (далее – Роспотребнадзор) в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
- 1.4. В целях соблюдением требований Стандарта на объектах Учреждения назначается должностное лицо для организации выполнения и контроля за соблюдением указанных рекомендаций.

2. Санитарно-гигиенические требования и порядок допуска работников

- 2.1. В Учреждении необходимо обеспечить (при необходимости) принятие локальных нормативных актов, устанавливающих:

- численность и перечень работников (исполнителей по гражданско-правовым договорам), непосредственно участвующих в процессах объектов Учреждения.
- 2.2. Ответственным лицом, назначенным приказом руководителя организации (далее – ответственное лицо) необходимо организовать системную работу по информированию работников о рисках новой коронавирусной инфекции COVID-19, мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов ОРВИ.
- 2.3. Для работников на основании существующих документов должны быть разработаны и установлены на видных местах правила личной гигиены, входа и выхода из помещений, регламент уборки. Правила и меры личной гигиены, включая требования по применению одежды, обуви должны применяться ко всем работникам.
- 2.4. Ответственному лицу необходимо обеспечить подготовку и переподготовку работников по правилам личной гигиены и технике безопасности.
- 2.5. На всех объектах Учреждения для всех сотрудников и спортсменов организуется «входной фильтр» с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров с целью своевременного выявления и изоляции людей с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой. При повышенной температуре либо при других явных признаках ОРВИ, работник должен быть отстранен от работы. Каждое измерение температуры регистрировать в специальном журнале.
- 2.6. Вход лиц, не связанных с обеспечением организации тренировочного процесса, на территорию объектов Учреждения ограничивается.
- 2.7. Каждый работник Учреждения должен оповещать о любых отклонениях в состоянии здоровья. Работник с симптомами заболевания не допускается до работы, и получает уведомление о необходимости обращения в медицинское учреждение. Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.
- 2.8. Руководителю (ответственному лицу) необходимо обеспечить работников запасом одноразовых масок, перчаток (исходя из продолжительности рабочего дня и смены масок не реже одного раза в два часа) для использования их при работе, а также дезинфицирующими салфетками, кожными антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.
- 2.9. На объектах Учреждения для обработки рук сотрудников и обработки помещений должен быть в наличии не менее чем пятидневный запас моющих и дезинфицирующих средств, средств индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы), перчаток.
- 2.10. Работники обязаны выполнять правила производственной санитарии и личной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.
- 2.11. В случае необходимости контактов с посетителем рабочие места должны быть оснащены устройствами, предохраняющими работников от прямой капельной инфекции.
- 2.12. Ответственные лица обеспечивает возможность допуска на территорию объектов Учреждения работников иных организаций, обеспечивающих выполнение работ, которые необходимы для обеспечения функционирования объектов Учреждения, с обязательной фиксацией данных этих работников и выполнением входного контроля с бесконтактным измерением температуры тела.
- 2.13. При использовании одноразовой технологической одежды, обуви в конце смены ее необходимо утилизировать надлежащим образом. Повторное использование одноразовой технологической одежды запрещено. После утилизации необходимо тщательно вымыть руки.

3. Санитарная обработка помещений, оборудования

- 3.1. Перед открытием объектов Учреждения проводится генеральная уборка помещений и обработка спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов.
- 3.2. Дезинфекция может проводиться собственными силами и посредством привлечения специализированных организаций.
- 3.3. Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию, проветривание и обеззараживание воздуха, а также проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств, обладающих вирулицидной активностью в соответствии с инструкциями по их применению, включая дезинфекцию рабочих мест, оборудования, в том числе телефонов, компьютеров, множительно-копировальной техники и другой оргтехники.
- 3.4. На территории объектов Учреждения, в служебных, бытовых помещениях, в местах общего пользования и в холлах для посетителей регулярно проводятся мероприятия по санитарной обработке и дезинфекции в соответствии с программой санитарной обработки, уделяя особое внимание дезинфекции входных групп, дверных ручек, выключателей, контактных поверхностей (столов, стульев работников, оргтехники), мест общего пользования. Обеззараживанию подлежат все поверхности в помещениях, предназначенных для пребывания людей: оборудование и инвентарь спортивных, служебных, бытовых помещений, холлов и гардеробов для посетителей, а также рабочих мест. Обработку поверхностей необходимо проводить способом протирания ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором или способом орошения путем распыления дезинфицирующего раствора.
- 3.5. Дополнительно ежедневно проводятся следующие мероприятия:
 - уборка с использованием хлорсодержащих дезинфицирующих средств полов в спортивных залах и холлах для посетителей 2 раза в день, утром и вечером;
 - дезинфекционная обработка туалетов (пол, санитарно-техническое оборудование, вентили кранов, спуск бачков унитазов, контактные поверхности) 3 раза в день (или чаще при необходимости);
 - проветривание (при наличии возможности) каждые 2 часа;
 - обеззараживание воздуха с использованием бактерицидных ламп.Для проведения дезинфекции применяют дезинфицирующие средства, зарегистрированные в установленном порядке и разрешенные к применению в организациях с массовым пребыванием людей, в инструкциях по применению которых, указаны режимы обеззараживания объектов при вирусных инфекциях. Соблюдение времени экспозиции и концентрации рабочего раствора дезинфицирующего средства в соответствии с инструкцией к препарату для уничтожения микроорганизмов и вирусов.
- 3.6. При работе с дезинфекционными средствами необходимо соблюдать меры безопасности. Все виды работ с дезинфицирующими средствами следует выполнять во влагонепроницаемых перчатках одноразовых или многократного применения. При проведении заключительной дезинфекции способом орошения используют средства индивидуальной защиты (СИЗ). Органы дыхания защищают респиратором, глаза – защитными очками или используют противоаэрозольные СИЗ органов дыхания с изолирующей лицевой частью.
- 3.7. Мусор из помещений должен удаляться не реже одного раза в смену.

3.8. Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми, в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте.

4. Организация питания персонала

- 4.1. В помещениях для принятия пищи, рекомендовано введение строгого графика без пересечения разных структурных подразделений с возможностью рассадки работников и спортсменов таким образом, чтобы расстояние между сидящими было не менее 1,5 м.
- 4.2. В местах наибольшего скопления людей (линия раздачи) необходимо соблюдать дистанцию.
- 4.3. Количество одновременно используемой столовой посуды и приборов должно обеспечивать потребности объектов Учреждения. Не допускается использование посуды с трещинами, сколами, отбитыми краями, деформированной, с поврежденной эмалью.
- 4.4. При наличии столовой для питания работников на объекте Учреждения:
 - обеспечить использование посуды однократного применения с последующим ее сбором, обеззараживанием и уничтожением в установленном порядке;
 - при использовании посуды многократного применения – ее обработку желательно проводить на специализированных моечных машинах в соответствии с инструкцией по ее эксплуатации с применением режимов обработки, обеспечивающих дезинфекцию посуды и столовых приборов при температуре не ниже 65 гр. С в течение 90 минут или ручным способом при той же температуре с применением дезинфицирующих средств в соответствии с требованиями санитарного законодательства.
- 4.5. При отсутствии столовой для питания работников на объекте Учреждения:
 - запретить прием пищи на рабочих местах, пищу принимать только в специально отведенной комнате - комнате приема пищи;
 - при отсутствии комнаты приема пищи, предусмотреть выделение помещения для этих целей с раковиной для мытья рук (подводкой горячей и холодной воды), обеспечив его ежедневную уборку с помощью дезинфицирующих средств.

5. Алгоритм действий в случае подозрения и выявления заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19

- 5.1. С целью подготовки к внештатным (экстренным) ситуациям ознакомить работников со схемой маршрутизации пациентов (от объектов Учреждения) с симптомами ОРВИ и внебольничной пневмонией в медицинские организации, осуществляющие медицинскую помощь в стационарных условиях, определенные для данного контингента пациентов, с назначением ответственных лиц.
- 5.2. Работник, у которого имеются подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи извещает руководителя Учреждения (или ответственное лицо) о своем состоянии.
- 5.3. При появлении подозрения на заболевание новой коронавирусной инфекцией covid-19 сотрудника, находящегося на рабочем месте, следует его незамедлительно изолировать в специально выделенное помещение и вызвать бригаду скорой медицинской помощи.
- 5.4. После удаления заболевшего из организации обеспечить проведение заключительной дезинфекции силами специализированной организации.
- 5.5. При подтверждении у работника заражения новой коронавирусной инфекцией COVID-19 руководству (ответственному лицу) необходимо сформировать сведения о контактах работника в рамках исполнения служебных обязанностей за последние 14 дней и уведомить всех работников, входящих в данных список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

6. Информирование работников и посетителей о мерах предосторожности и профилактики

- 6.1. Все сотрудники Учреждения должны быть ознакомлены с настоящим Стандартом под роспись.
- 6.2. На территории служебных, вспомогательных, бытовых помещений, в местах общего пользования и в холлах для посетителей устанавливаются информационные стенды, плакаты, памятки по соблюдению мер профилактики на рабочих местах, по действиям в случае появления симптомов острого респираторного заболевания. Во входных зонах объектов Учреждения устанавливается визуальная инструкция по правилам обработки рук с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

7. Оснащение помещений и обеспечение работников средствами защиты

- 7.1. Для обеспечения санитарно-гигиенического режима на объектах Учреждения в обязательном порядке должны быть оборудованы места для обработки рук кожными антисептиками, обладающими активностью в отношении вирусов. Для этих целей должны быть установлены автоматические бесконтактные дозаторы на входе в организацию, перед раздевалками, возле санузлов, душевых, в тренерских помещениях, командных комнатах и в других общественных зонах. Вывешиваются визуальные инструкции по технике мытья и дезинфекции рук.
- 7.2. В местах контроля прохода на объекты Учреждения (стойка администрации) устанавливаются защитные ограничительные экраны из прозрачных полимерных материалов. Вывешиваются информационные плакаты о мерах защиты.
- 7.3. Работникам объектов Учреждения выдаются одноразовые перчатки и одноразовые маски в количестве, необходимом для работы в течение рабочего дня с учетом правил использования данных средств защиты.
- 7.4. В помещениях объектов Учреждения обеззараживание воздуха осуществляется с использованием бактерицидных ламп.

8. Особенности организации тренировочного процесса

- 8.1. При планировании тренировочного процесса необходимо обеспечить графики тренировок групп спортсменов со сдвигом по времени с целью разделения друг от друга групп людей, не связанных тренировочным процессом. Организация тренировочного процесса должна исключить пересечение любого случайного персонала со спортсменами.
- 8.2. Требуется обеспечить проведение ежедневного медицинского осмотра спортсменов врачом или медицинской сестрой объекта Учреждения с термометрией и фиксацией в журнале.
- 8.3. Необходимо обеспечить уменьшение пропускной способности спортивных сооружений, используя:
 - закрытие части кабинок для переодевания в раздевалках и нанесение разметки для соблюдения социальной дистанции;
 - расстановку спортивного инвентаря для соблюдения дистанции при выполнении упражнений не менее 1,5 метра.
- 8.4. Доступ к инвентарю, а также площадке для тренировок (тренировочному помещению) должен быть только для спортсменов, тренеров и персонала, проводящего очистку и дезинфекцию инвентаря.
- 8.5. Необходимо обеспечить дезинфекцию спортивного инвентаря индивидуального и коллективного использования. Для инвентаря коллективного использования (мяч,

- штанга, и т.д.), а также спортивных снарядов (брюсья, турник и т.д.) рекомендуется проводить дезинфекцию после каждой тренировки силами персонала для уборки. Обработку индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения (очки, утяжелители и т.д.) рекомендуется проводить спортсменами самостоятельно и ежедневно, по окончании тренировки. Рекомендуется предусмотреть закрепление и использование индивидуального спортивного инвентаря для тренировок в негрупповых видах спорта.
- 8.6. Требуется обеспечить ношение масок и перчаток спортсменами в течение всего времени пребывания на территории объектов Учреждения, за исключением самой тренировки.
- 8.7. Рекомендуется минимизировать продолжительность пребывания спортсменов в раздевалке до и после тренировок, организовать использование нескольких раздевалок для уменьшения количества спортсменов, пребывающих в одной раздевалке.
- 8.8. Дезинфекцию раздевалок необходимо проводить с использованием дезинфицирующих средств с антивирусным действием после их каждого использования.

9. Рекомендации для отдельных зон и процессов.

- 9.1. Не допускать коллективный прием пищи для спортсменов не групповых видов спорта, а для команд обеспечить прием пищи с соблюдением дистанцирования не менее 1,5 м.
- 9.2. Категорически запретить прием пищи спортсменами в раздевалке.
- 9.3. Организовать стирку спортивной одежды спортсменов, тренерского состава, персонала и необходимых тренировочных материалов на объекте Учреждения централизованно. Исключить контакты между сотрудниками прачечной и другим персоналом и ограничить доступ к прачечной.
- 9.4. Дезинфекцию корзин и помещения прачечной необходимо проводить после каждого использования.
- 9.5. При доставке спортсменов к местам тренировок автотранспортом Учреждения обеспечить ежедневную дезинфекцию транспортных средств.

10. Обеспечение соблюдения дистанции с учетом эпидемиологической ситуации

- 10.1. Все работы на объектах Учреждения должны проводиться согласно сменному графику работы с целью уменьшения большого скопления при входе и выходе работников, спортсменов и посетителей.
- 10.2. Организовать контроль за соблюдением принципов социального дистанцирования (в том числе путем нанесения разметки для соблюдения расстояния 1,5 метра) в холлах для приема посетителей, раздевалках, душевых и других помещениях массового пребывания людей, а также звуковое оповещение о необходимости соблюдения социальной дистанции.
- 10.3. Ограничить вход в спортивные сооружения лиц, не связанных с их деятельностью, за исключением дней проведения спортивно-массовых мероприятий на территории объекта Учреждения.
- 10.4. Рекомендовать посетителям старше 65 лет отказаться от посещения объектов Учреждения.

11. Посещение объектов Учреждения зрителями при проведении спортивно-массовых мероприятий.

- 11.1. Организовать входной контроль для зрителей (при наличии) с обязательной термометрией

- с использованием бесконтактных термометров с целью выявления лиц с повышенной температурой.
- 11.2. Допускать на территорию объектов Учреждения только лиц, использующих средства индивидуальной защиты.
 - 11.3. Осуществлять контроль за выполнением зрителями пункта 11.2. на протяжении всего времени пребывания на территории объекта Учреждения.
 - 11.4. Организовывать проведение официальных церемоний, пресс-конференций, интервью, встреч со СМИ только с соблюдением масочного режима.
 - 11.5. Проводить церемонии награждения без тактильных контактов и с соблюдением социальной дистанции.
 - 11.6. Во время проведения спортивно-массовых мероприятий на объекте Учреждения не допускать продажу продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях.
 - 11.7. Организовать медицинский осмотр и проведение термометрии участников спортивных мероприятий, прибывшим из других субъектов Российской Федерации.
 - 11.8. Организовывать комиссию по допуску участников к соревнованиям (мандатную комиссию) с учетом санитарно-гигиенических требований и необходимого временного интервала приема документов для каждой команды, обеспечив участие в работе комиссии одного представителя от каждой команды.